

LES ÉCO-GESTES DANS MON CLUB DE FOOT

De petits gestes pour de grands footballeurs



1

Je constitue une équipe d'ambassadeurs du développement durable afin de mener des actions au sein du club et de sensibiliser les licencié.e.s.



2

Je jette systématiquement mes déchets dans une poubelle et dans le bon conteneur du tri sélectif.



3

J'organise régulièrement des temps de sensibilisation à la protection de l'environnement.



4

Je n'utilise pas de bouteilles plastique en remplissant ma gourde à la fontaine.



5

Je donne, je vends ou j'échange les vêtements et les équipements sportifs dont je ne me sers plus.



6

J'éteins la lumière si je suis le dernier à sortir du vestiaire.



11

Pour éviter le gaspillage alimentaire, je donne à la buvette mes produits alimentaires que je n'aurai pas le temps de consommer.



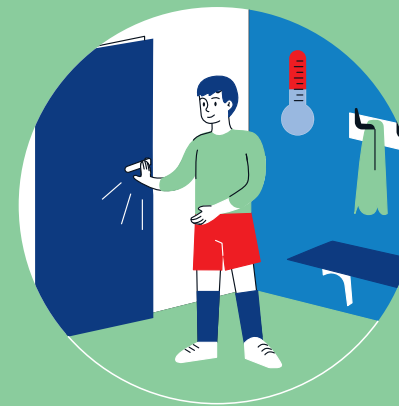
10

Si je viens au stade en voiture, je pratique le covoiturage.



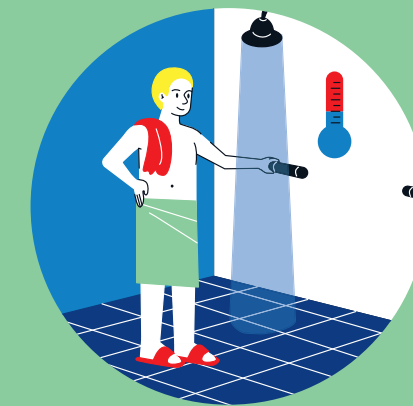
9

Pour venir au stade, je privilégie la marche à pied, le vélo ou les transports en commun.



8

En hiver, je ferme les portes et les fenêtres du vestiaire pour ne pas gaspiller le chauffage.



7

Après l'effort, je prends une douche ni trop longue, ni trop chaude.