

FICHE ACTION CLUB

Thématique Marquer Demain : Santé & Bien-être

PRETS : Engagement, Solidarité



#MARQUER
DEMAIN



POURQUOI LA FFF S'ENGAGE ?

Le tabagisme est responsable de plus de 75 000 décès par an en France.

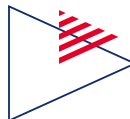
Le football n'échappe pas à cette tendance malgré la condition physique demandée pour le pratiquer. C'est pourquoi, la FFF souhaite contribuer à l'opération Mois sans tabac en invitant l'ensemble des licenciés adultes à arrêter la consommation de tabac pendant 1 mois, et en sensibilisant les plus jeunes sur ses méfaits.

Pour une pratique en bonne santé, mobilisez-vous à nos côtés !



CONTACTS LOCAUX

Dans le dossier « Mois sans tabac » transmis par la FFF, retrouvez également un annuaire des contacts locaux qui peuvent vous accompagner sur cette opération.



MOIS SANS TABAC

Pour jouer au foot en bonne santé !

PROPOSITION D' ACTIONS À INITIER AU SEIN DE VOTRE CLUB

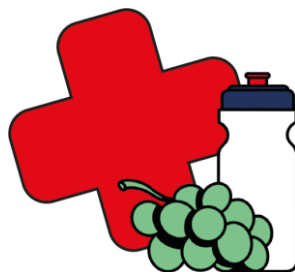
Nous vous invitons à vous approprier la thématique Mois sans tabac et à mettre en place des actions de sensibilisation. Quelques idées d'actions :

- • ● Communiquer autour de l'opération Mois sans tabac auprès des licenciés et publics du club
- • ● Lancer un défi au sein du club pour inciter à stopper la consommation de tabac, en expliquant l'opération et en distribuant des kits pour arrêter de fumer (disponibles auprès des référents ou en pharmacies)
- • ● Récolter les mégots de cigarette autour du terrain
- • ● Organiser une opération de sensibilisation des jeunes en vous appuyant sur les fiches PEF dédiées

KIT DE PROMOTION

Retrouvez via le lien communiqué par la FFF le kit de promotion et de communication dédié à **Mois sans tabac**.

Nous vous invitons à relayer, par des photos ou vidéos sur les réseaux sociaux (**#MarquerDemain**), les actions que vous avez décidé d'initier au cours du mois de novembre afin de soutenir la lutte contre le tabagisme.



Ressources et actions existantes

<https://www.tabac-info-service.fr/j-arrete-de-fumer>

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

