

FICHE ACTION LIGUES / DISTRICT

Thématique Marquer Demain : Santé & Bien-être
PRETS : Engagement, Solidarité



#MARQUER
DEMAIN



POURQUOI LA FFF S'ENGAGE ?

Le tabagisme est responsable de plus de 75 000 décès par an en France.

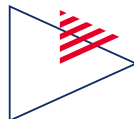
Le football n'échappe pas à cette tendance malgré la condition physique demandée pour le pratiquer. C'est pourquoi, la FFF souhaite contribuer à l'opération Mois sans tabac en invitant l'ensemble des licenciés adultes à arrêter la consommation de tabac pendant 1 mois, et en sensibilisant les plus jeunes sur ses méfaits.

Pour une pratique en bonne santé, mobilisez-vous à nos côtés !



CONTACTS LOCAUX

Dans le dossier « Mois sans Tabac » transmis par la FFF, retrouvez également un annuaire des contacts locaux qui peuvent vous accompagner sur cette opération.



MOIS SANS TABAC

Pour jouer au foot en bonne santé !

PROPOSITION D'ACTIONS À INITIER AU SEIN DE VOTRE CLUB

Nous vous invitons à vous approprier la thématique Mois sans tabac et à diffuser à vos clubs des informations sur cette opération, des propositions d'actions de sensibilisation et des conseils ou outils pratiques. Quelques idées d'actions :

- • • Communiquer autour de l'opération Mois sans tabac auprès des licenciés et publics de la Ligue et du District
- • • Lancer un défi au sein de la Ligue ou du District pour inciter à stopper la consommation de tabac, en expliquant l'opération et en distribuant des kits pour arrêter de fumer (disponibles auprès des référents ou en pharmacies)
- • • Récolter les mégots de cigarette autour des terrains de la Ligue ou du District
- • • Inviter les clubs à organiser une opération de sensibilisation des jeunes en vous appuyant sur les fiches PEF dédiées

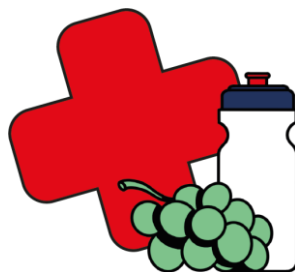


KIT DE PROMOTION

Retrouvez via le lien communiqué par la FFF le kit de promotion et de communication dédié à **Mois sans tabac**.

Nous vous invitons à communiquer sur les actions en publiant des photos et vidéos sur votre site web ou vos réseaux sociaux (**#MarquerDemain**) afin de soutenir la lutte contre le tabagisme.

Vous pouvez également collecter et faire remonter à la FFF l'ensemble des actions menées par vos clubs, à travers la fiche récapitulative d'action qu'ils vous communiqueront.



Ressources et actions existantes

<https://www.tabac-info-service.fr/j-arrete-de-fumer>

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

